香港中華基督教青年會
藍田會所

會所通訊

http://ltc.ymca.org.hk

ymcalamtin

第106期

2017年9-12月

有沒有想過寵物也有自己的尊嚴？
有沒有想過你也可以幫助牠們？

寵愛

號外 | 環保設施 @ 藍田會所
會所多了很多與相關環保的東西，你有發現嗎？

藍孩誌 | 藍田小記者
小記者帶大家了解藍田的故事

目錄

會所介紹 · 3

報名、退費守則 · 4

藍田會所新面目 · 6

藍孩誌 : 藍田小記者 · 8

課餘託管服務及義工得獎 · · · · · · · · · · · · · · · · · · 10

程序活動 · 11

訓練程序 · 33

YMCA 活動 · 40

服務聲明 · 43

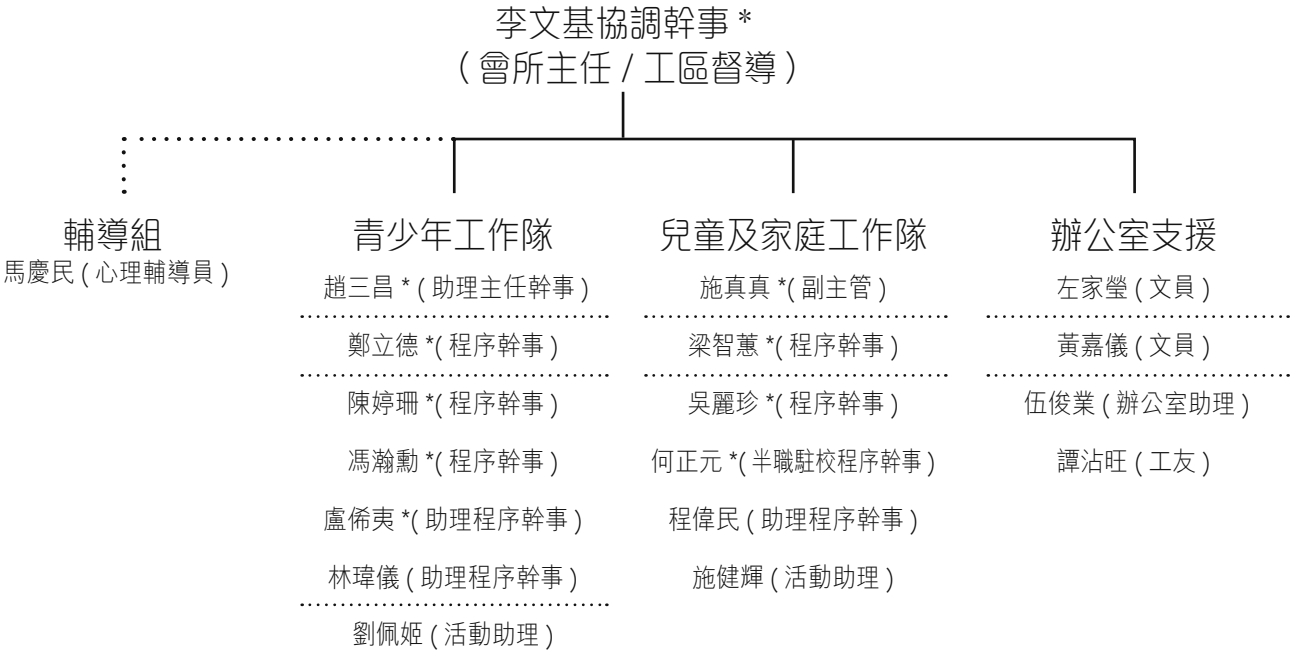
青年會使命宣言

香港中華基督教青年會是全球基督教青年會運動的一員，又為一建基香港之基督教服務組織，本著「非以役人，乃役於人」之基督精神，聯合同道，推廣天國，致力倡導及培育青年肩負社會責任、關懷祖國、放眼世界；並通過多元化服務、全人發展、對弱群之承擔及推動從個人至社會修和；努力建設一個文明、有愛心的香港。

會所服務目標

我們致力培育青少年成為肩負社會責任的好公民，發揮個人才能，關心弱勢社群，建設一個關懷、共融、修和的社區。

會所架構圖



* 註冊社工

活動 / 訓練程序報名 問與答

Q1 報名時需要帶甚麼證明文件嗎？

報名時須攜帶參加者之有效會友證 (可供非會員報名活動除外)。如遺失會證可即時辦理補領。請注意：如報名時未能出示會友證，因查核紀錄需時，可能會引起延誤及請耐心等候。

Q2 已報名的活動若因個人原因未能參加，可否退款或改報其他活動？

會所接受會友於活動舉辦當天計 1 個月之前以書面申請退出 / 更改活動，但需收取每項程序活動 / 訓練程序正價報名費之 10% 或港幣 $30 (以較高費用計算，上限港幣 $100) 為手續費，逾期恕不受辦理。

Q3 如獲通知所參加的活動 / 訓練程序取消，要在甚麼時候辦理退費手續？

如活動 / 訓練程序人數不足取消，會所於最少 5 個工作天前通知。另外，若訓練程序因天氣或其他原因需取消個別課堂，而又無法補堂，所繳費用將按比例退還予參加者。其他因天氣影響而取消之活動，則由會所決定會否改期舉行或視乎減除必須開支後，安排退回餘款。會友須帶同收據於取消活動 / 訓練程序當天起計一個月內辦理退款，逾期則當放棄取回退款。因此請保留收據直至程序活動/ 訓練程序完結。若有遺失，會所將不會另發收據。

Q4 如果報名後參加者無法出席，可否將名額轉讓給其他朋友代替參加者出席？

可以，但需收取每項程序活動 / 訓練程序正價報名費之 10% 或港幣 $30 (以較高費用計算，上限港幣 $100) 為手續費，替補的參加者亦必需持有有效會友證。

Q5 甚麼情況下，會友會被取消參加活動的資格？

參加者若涉以下情況：

一、在報名後被本會所發現不符合參加活動的資格；

二、在活動 / 訓練程序進行期間，參加者對別人造成嚴重滋擾；

經活動 / 訓練程序負責職員多次勸喻後仍未有遵從指示或改善者，除會被取消參加資格外，所繳費用亦概不發還。

Q6 會友在報名活動時年齡不足或超出該限制，還可以報名嗎？

報名年齡以活動舉辦當天足歲計算，年齡不足、超齡或刻意隱瞞者，一經發現，除會被取消參加資格外，所繳費用亦概不發還，亦不能享有活動保險保障。

Q7 優惠名額適用於那些會友？

優惠名額適用於領取綜援、書本全額或半額津貼、殘疾人士登記證、低收入家庭 (最新家庭入息低於全港家庭入息中位數 55% 人士) 之會友，會友需於報名時出示有關之證明文件或副本及填寫減費申請表。每名會友每月 (以當月 1 日至最後一天為限) 最多可享用 2 次優惠名額報名參加活動 / 訓練程序 (個別活動如境外交流活動等特別註明除外)。優惠名額不多於活動總額的 10%，先報先得。優惠收費請參考個別活動 / 訓練程序資料，如有任何爭議，本會所將保留最終決定權。

Q8 參加者於活動第一堂需帶備甚麼用品？

參加者請於第一次出席活動 / 訓練程序時帶同活動收據，以便導師或職員核對。個別活動需要求學員穿著或帶備特定物品，詳情請參閱會所季刊或宣傳資料。

Q9 會友於完成活動 / 訓練程序後，會所可否簽發出席證明信？

如欲申請活動 / 訓練程序聽講證書，可於報名時提出，會所將收取每項程序活動 / 訓練程序 $20；若於程序活動 / 訓練程序完結後一年內提出申請，收取每項程序活動 / 訓練程序 $50；若在活動 / 訓練程序完成後一年提出申請，恕不受理。

* 本會所有權修改程序活動 / 訓練程序日期、時間、內容及收費，以本會所最後公佈為準則，另本會所保留開辦程序活動 / 訓練程序與否之權，如上述規則有任何修改，恕不作個別通知，請參閱本會所有關修改之通告，不便之處，敬請見諒！

活動 / 訓練程序退費守則：

1.如遇活動 / 訓練程序改期或取消，會友需帶同收據於原活動 / 訓練程序首日 / 活動日起計一個月內辦理退款，逾期則當放棄取回退款。另外，若訓練程序因天氣或其他原因需取消個別課堂，而無法補堂，所繳費用將按比例退還予參加者。其他因天氣影響而取消之活動，則由會所決定會否改期舉行或視乎減除必須開支後，安排退回餘款。因此請保留收據直至程序活動 / 訓練程序完結。若有遺失，會所將不會另發收據。

2.以現金或易辦事 (EPS) 付款者，將以現金方式退還款項。如個人退款額多於港幣一仟元，本會財務部將安排以支票退費，未滿十八歲參加者收款人姓名則需為參加者或其父母 / 監護人。

3.以信用咭付款者，款項將經由信用咭中心退還予信用咭持有人。恕不能改以其他形式退費。報名時如由父母 / 監護人以其信用咭支付，必須由支付人本人簽名辦理退費，以供信用咭中心核對之用。

4.以支票付款者，如確定支票已過數，金額少於港幣一仟元可改以現金退款；但如退款金額超過港幣一仟元，只會以支票形式退還款項，需時約 3 至 4 星期。

5.申請退費時必須：1) 交還正式收據予會所以核對。2) 在退費申請表上簽收退費或簽署退費申請表。

6.退費申請人如遺失正式收據或以特別原因要求退費，不論退費多少，參加者或其父母 / 監護人須填寫「程序費退款申請表 F309」及以信面申報原因，經會所主任按批核權限辦理，方可退費。

7.任可退費必須依照本會所訂立批核規條辦理。如有不便之處，敬請見諒。

藍田會所新面目

藍田會所於 6 月至 7 月期間進行了局部翻新工程，為會友帶來更舒適及完善的環境。

1 擴闊詢問處櫃台，讓會友報名時更加舒適。

2 美化美善閣 (廚房)，讓參加者在上課時更能享受烹飪的樂趣。

「節能約章 2017」

為了珍惜地球寶貴的資源及讓往後的世代仍可享用有限的資源，香港中華基督教青年會已簽署了不同的環保約章，並承諾會執行相關約章的指引。

本會所已在不同的地方安裝溫度量度計，在 2017 年夏季 6 月至 9 月期間，將平均室內溫度維持在攝氏 24 至 26 度之間。另外，會關掉不使用的電器及系統、採購具能源效益的產品，與員工共同實踐以上節約能源措施。故此，本會所最近安裝了一批一級能源標籤的空調機，節約能源。

《戶外燈光約章》

本會已有 18 個服務單位參與約章，當中包括藍田會所。我們會在晚上 11 時至早上 7 時關掉以下戶外燈光：

1 用作裝飾、宣傳或廣告用途的燈光裝置

2 燈光裝置用於照射戶外環境

3 宣傳或廣告用途的燈光裝置及戶外影視幕牆等

4 裝飾燈飾

5 樓上招牌及廣告牌

6 動態招牌

另外，不知道大家有沒有發現，藍田會所內有很多與環保相關的設備及宣傳單張呢？

動能單車 — 動能單車能將大家的力量轉化為電，各會友可以一邊踏單車，一邊為手機充電了！

廚餘機 —「咪做大嘥鬼」是我們近年總會聽到的廣告內容。的確，香港人丟棄吃剩的食物十分普遍，堆填區有三至四成垃圾來自廚餘，廚餘問題亦與氣候變化息息相關，因為在製造食物過程中會排放溫室氣體，珍惜食物可以有效減少排放溫室氣體，同時減輕堆填區壓力。與此同時，本會所增設了一部家用廚餘機，希望能將日常活動製造的廚餘如果皮、菜葉等化廢為寶，經過發酵成為堆肥，把未能充分使用的養分回歸給花草植物。日後，藍田會所將舉辦綠色種植活動，進一步推廣綠色生活，為美化環境盡一分力。

節約用水機 — 為鼓勵大眾減少使用即棄膠樽及購買樽裝水，藍田會所一向提供添水服務，會友只需自備水樽便可。本會所亦將於十一月添置一部飲水機，除了提供添水服務外，還可以計算各會友添水時為地球減少使用多少個膠樽及提供不同的環保資訊，敬請留意！

藍孩誌
藍田小記者

負責職員 : 林瑋儀 (ANNY 姐姐)

這個 7 月，有 5 位小朋友參與了本會所「藍孩誌 : 藍田小記者」活動，一同以記者的身份，探討藍田區的人和事，藉此讓他們對自己居住的社區有更多的認識，了解社會的變遷，體驗藍田區的人情味。

藍田人情味

20 年的中藥房

小記者 : 余靜、徐在昕　撰文 : 余靜

我們第一次訪問的是仁人藥業公司，當天我們到了平田商場後，發現本來的藥房應是在地下那層，但因為租金太貴，所以搬到了商場的 1 樓。

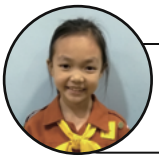
在訪問的時候，老闆剛巧不在店內，但有一位叔叔卻在櫃台內「執藥」，他就是老闆的兒子 — 楊先生。原來仁人藥業公司在藍田經營有 20 年了，楊先生努力協助父親經營藥房是因為想好好保養這間公司，讓父親不用那麼辛苦。楊先生向我們介紹一些特別的中藥工具，例如 : 天秤、包中藥用的紙、百子櫃等。藥房內還有一位經驗豐富的中醫師，他教了我們許多中醫知識。

謝謝楊先生接受我們的訪問

中藥店本來的位置

這就是稱重用的天秤了

訪問楊先生



小記者訪後感 — 余靜

我覺得這次的採訪十分有意思，除了學到中藥的知識外，我覺得可以訪問別人，感到十分開心和自豪。

靜音婆婆與雜貨舖

多謝靜音婆婆

店內掛著不同的食材

雞蛋內有雞

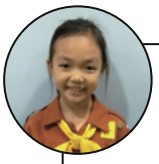
靜音婆婆耐心地告訴我們她的故事

婆婆親製的砵仔糕

小記者 : 余靜、徐在昕、陳尚言　撰文 : 余靜、徐在昕

一位婆婆獨力經營一間食物店超過 20 年，她的名字是靜音。在未經營這間店舖前，也經營過一間食物店，但因為租金太貴，所以搬到現在的位置。她和街坊的關係十分好，許多街坊搬了屋還會再回來探訪她。店舖售賣的砵仔糕是靜音婆婆自製的，每天需要約 3 小時去做，她還會親手做雲吞和餃子，每種食物都有很多人購買。在一個小小的店舖內售賣很多不同的貨品，例如 : 醬料、粉麵、雞蛋等。因為薪金太昂貴，所以她一直都親力親為，沒有聘請其他人幫忙。在炎熱的夏天，靜音婆婆單靠一把風扇乘涼，看著小小的店舖。

靜音婆婆從不感到辛苦，因為她相信只要努力去做，所有事一定會成功。婆婆覺得最滿足的是她的子女會照顧她，讓婆婆不會覺得累和孤單，因此她十分滿意現在的生活。

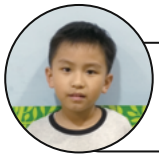


小記者訪後感 — 余靜

我覺得這一次的訪問很好，因為我們知道其實甚麼事也可以做到。靜音婆婆說過要加油努力，要讀好書，才能做一位快樂的人。這一句話令我十分深刻，因為如果我們讀好書，就可以利用我們的知識幫助別人，做個對社會有貢獻的人。

小記者訪後感 — 徐在昕

我很開心可以訪問靜音婆婆。還有，婆婆做的砵仔糕真的很美味呀 ! 其實，這是我第一次吃砵仔糕 !



小記者訪後感 — 陳尚言

我覺得這次採訪十分開心。看見靜音婆婆這麼大年紀也繼續工作，很值得我們敬佩。

藍田設施你點睇？

麥先生在藍田居住了超過 10 年，他希望增加單車徑，因為在足球場踏單車有足球飛來飛去很危險。

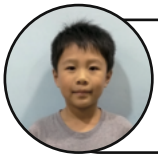
楊小姐在藍田居住了 9 年，她會帶小朋友到圖書館玩，但她希望藍田可以增加單車徑，因為可以有一個地方讓孩子踩單車。

Uncle Wong 在藍田工作，他喜歡乘坐 613 巴士因為比港鐵更方便又便宜。Uncle Wong 希望增加巴士路線，可以有更多選擇。

我自己的看法

我從出生就住在藍田了，我很喜歡這裏的巴士，因為很方便，我也喜歡圖書館，因為有很多圖書，而且這些圖書對我很有益處。

小記者訪後感



我覺得這次活動很有趣，因為做記者可以訪問很多不同的人，也可以了解身邊的人和環境，更加可以學會有勇氣、有自信地訪問他人。

小記者及撰文 : 陳梓軒

溫先生在藍田生活已經有 27 年了，他覺得藍田的巴士路線很方便，對他十分有幫助。他喜歡到藍田綜合大樓的圖書館，因為可以帶孫子去圖書館看益智圖書。

丘小姐居住在藍田 10 多年，她認為藍田的巴士路線為她的日常生活帶來了快捷和方便。她認為藍田綜合大樓內的游泳池及浴室很乾淨，但游泳池略為有點小，她曾在游泳時被別人打到。另外她很想在藍田加設單車徑。

陳小姐住在秀茂坪有 10 多年，以往她乘坐的士上班，現在她則改乘巴士上班因為的士車資較貴。她亦經常帶小朋友到藍田綜合大樓平台花園學習樂器和游泳。

小記者訪後感

在這次訪問中我發現很多藍田居民都想加設單車徑，我作為藍田居民的一份子，我同意他們的意見，因為藍田如果沒有一條合法的單車徑，大家在街上踏單車便會撞到人及很容易發生危險。

小記者及撰文 : 袁裕天

Smart Kids 課餘託管計劃

目的　為區內雙職 / 有需要家長提供學童課後支援服務，讓家長能安心工作之餘，也可以透過功課輔導、紀律 / 成長課，提升學童的主動性、自理能力、與人相處技巧及責任感。

日期　逢星期一至星期五 (公眾假期暫停)

時間　下午 4:00 – 7:00　　地點　藍田會所

內容　功課輔導、成長課及個別輔導、茶點

對象　小一至小六學童　　費用　每月 $1,200

備註　1. 參加者須先填寫申請表，由負責社工跟進約見。

2. 託管服務部份名額為社會福利署之「課餘託管收費減免計劃」資助，低收入 / 綜援家庭可申請資助 (家庭入息中位數 55% 獲全額資助、75% 獲半額資助、75% 但並未超過 100% 獲減免 1/3 費用)；有需要者需於報名時提出申請，並提交證明經濟狀況資料，如入息證明、糧單 / 宣誓證明，名額有限。由負責社工批核，如有任何爭議，本會所將保留最終決定權。

負責社工　吳麗珍 (吳姑娘)

密切注意

十二月份聖誕學校假期加開全日託管服務安排，讓家長能安心工作，子女亦得到適切照顧及訓練。

收費：
現託管學生每天 $80
新生每天 $ 100
費用已包括午餐費。
詳細可向負責社工查詢。

祝賀義工得獎

青年會運動本身即為一個義工運動，因此本會鼓勵社會人士參與義工活動，付出愛心，服務社會上有需要的群體。

本會所今年共有 4 位青少年義工榮獲由觀塘區青年活動委員會主辦 「2017 優秀義工獎勵計劃」優秀義工獎。

另外，**黃詠雪**榮獲香港中華基督教青年會「YM Volunteer」成年組最高義工服務得分 (個人) 獎。

青年組優秀義工 : **麥嘉諾、黃頌升**

麥嘉諾 (前排正中) 帶領遠足活動不遺餘力

黃頌升經常義務參與大型活動表演

少年組優秀義工 : **方柏恩、潘彥姣**

黃詠雪 (左) 熱心帶領戶外活動

方柏茵 (前排正中) 協助會所大堂活動

潘彥姣義務於嘉年華表演

感謝各位義工的投入及積極參與，努力實踐「非以役人，乃役於人」的精神。

寵愛

寵寵 Sharing Night

MIS:450604124

目的　藉繪本/ 故事書/ 小說/ 短片，一同 share 對寵物生命的反思。
日期　7/10、21/10、4/11、18/11 (隔星期六，共 4 次)
時間　晚上 7:00 – 9:30　　地點　藍田會所
內容　共同分享寵物主題書籍/ 短片，探討生命的價值。　　對象　12 – 18 歲
費用　$5　　名額　每次 8 名
負責社工　盧俙夷 (BOBO 姑娘)

喵星與汪星的健康飲食

MIS:450604122

目的　讓青少年了解貓狗的飲食需要，親手試整寵物合適的食物。
日期　23/9 – 14/10/2017(逢星期六，共 4 次)
時間　晚上 7:00 – 8:30　　地點　藍田會所
內容　製作寵物健康餐及甜品，為家中來自喵星與汪星的主子，製作健康美食。
對象　13 – 24 歲　　費用　$50 [優惠 $25]
名額　6 名 [優惠 1 名]
負責社工　盧俙夷 (BOBO 姑娘)

流浪貓狗拯救隊

MIS:450603998

目的　透過探訪流浪貓狗中心，提升參加者愛護動物的意識，營造人和動物和諧共融的氣氛。
日期　21/10、11/11/2017(星期六，共 2 次)　　時間　下午 1:30 – 4:30
集合地點　藍田會所　　探訪地點　葵興香港拯救貓狗協會
內容　認識流浪貓狗、學習照顧貓狗、貓狗玩樂時間　　對象　14 – 20 歲
費用　$20 [優惠 $10] (包括車費)　　名額　10 名 [優惠 1 名]
負責社工　陳婷珊 (陳姑娘)

義工活動 : 我在汪星過聖誕

MIS:450604094

目的　讓青少年透過義工服務，與狗主交流，增加對動物的同理心。

	設計活動	派對
日期	09/12/2017(星期六)	10/12/2017(星期日)
時間	下午 5:30 – 7:30	上午 10:30 – 下午 6:00

地點　藍田會所 /Dog Dog Wonderland(申請中)

內容　為狗狗和主人設計聖誕派對，體驗與寵物同樂。

對象　13 – 24 歲

費用　$100 [優惠 $50] (包來回車費及飲食費用)

名額　15 名 [優惠 2 名]

負責社工　盧俙夷 (BOBO 姑娘)

狗主活動 : 我在汪星過聖誕

MIS:450604101

目的　讓青少年透過義工服務，與狗主交流，增加對動物的同理心。

日期　10/12/2017(星期日)

時間　上午 10:30 – 下午 6:00

地點　藍田會所 /Dog Dog Wonderland(申請中)

內容　參加由青年義工為狗狗和主人設計的聖誕派對，與狗狗提早過聖誕。

對象　狗主 + 1 隻狗狗 (不限年齡)

費用　$100 [優惠 $50] (包來回車費及飲食費用)

名額　15 名 [優惠 2 名]

負責社工　盧俙夷 (BOBO 姑娘)

義工培訓及服務

K—POP 好「融義」

MIS:4 50604017

目的　喜歡韓國 K—POP 又喜歡做義工的你，這個活動能訓練你的舞蹈基礎並帶你融入社區；完成訓練後學員需到院舍作表演及義工社區探訪。

	舞蹈訓練	社區探訪
日期	2/9 – 4/11/2017 （逢星期六，共 8 次，30/9、28/10 暫停）	11/11/2017 (星期六)
時間	晚上 6:00 – 7:30	上午 9:00 – 12:00

地點　藍田會所

內容　肢體協調及節奏感訓練、練習舞步、排舞。

對象　14 – 20 歲

費用　$100 [優惠 $50]

名額　12 名 [優惠 1 名]

備註　1. 學員需穿著輕便運動服及運動鞋；
2. 學員出席訓練達 9 成以上及完成社區探訪，將獲發活動証書；
3. 此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

負責社工　陳婷珊 (陳姑娘)

童聲童戲 — 秋日篇

MIS:450604048

目的　加強參加者的同理心，並培養他們成為兒童遊戲義工。

日期　9/9、16/9、14/10 及 21/10/2017(星期六，共 4 次)

服務　於小組內討論決定

時間　下午 2:30 – 4:00

地點　藍田會所及區內特殊兒童服務單位

內容　訓練區內青少年，成為遊戲義工，協助有特殊需要兒童參與活動，以及籌備遊戲小組力強上述兒童的成長發展。

對象　14 – 24 歲

費用　全免

名額　10 名 [優惠 1 名]

備註　參加者完成小組訓練及最少兩次服務，將獲發活動證書。

負責社工　馮瀚勳 (FUN SIR)

愛 • 傳承、義 • 接力關愛社區大行動 :「織冷成暖」計劃

MIS:450604051

目的　寒冷既冬天又就快到啦！想唔想為你心愛既人織返條愛心冷頸巾，一齊渡過一個溫暖既冬天呢？織到屬於自己既頸巾，係今個冬天送俾社區上有需要既人，加強區內的關愛及分享文化。

毛冷收集　18/9 – 11/12/2017

頸巾編織　21/10、4/11、18/11 及 9/12/2017 (星期六)

頸巾贈送　23/12/2017 及 20/1/2018 (平田邨長者屋及長者宿舍)

時間　下午 3:00 – 5:00

地點　藍田會所

內容　織頸巾基本既步驟及圖案，社區服務。

對象　12 – 24 歲

名額　不限

費用　全免

負責社工　馮瀚勳 (FUN SIR)

備註　歡迎義工自攜毛冷及棒針參與活動。

聖誕快閃義工團。聖誕童樂滿

FUNMIS:450604121

目的　讓青少年為區內兒童籌備聖誕活動。

日期　15/12 及 16/12/2017 (星期五、六)

時間　15/12 下午 2:00 - 下午 5:00
16/12 上午 11:30 - 下午 5:30

地點　藍田會所

內容　一齊化身聖誕 TEEN 使！設計遊戲同小朋友玩轉聖誕！

對象　13 - 18 歲

費用　$20 [優惠 $10]

名額　6 名 [優惠 1 名]

負責社工　盧俙夷 (BOBO 姑娘)

聖誕做義工

MIS:450604015

目的　擔任兒童聖誕派對義工，學習籌備活動的技巧和預備派對物資，服務當日可以與參加者一齊玩一齊開大食會，共渡聖誕。

	義工訓練	服務日
日期	8/12、15/12/2017 (逢星期五，共 2 次)	22/12/2017(星期五)
時間	下午 4:30 - 6:00	上午 10:00 - 下午 1:30

地點　藍田會所

內容　學習義工服務技巧、籌劃活動技巧、與服務對象相處技巧。

對象　14 - 20 歲

費用　$10 [優惠 $5]

名額　8 名 [優惠 1 名]

負責社工　陳婷珊 (陳姑娘)

備註　參加者完成義工訓練及服務後，可獲義工證書。

仁樂義務工作小組 (2017/9 月 – 2018/3 月)

MIS:450604159

目的　鼓勵青少年參加義工行列，回饋社會。

日期　9/2017 - 3/2018(逢星期六)

時間　下午 4:30 - 5:30

地點　藍田會所

內容　策劃或協助舉辦攤位遊戲、賣旗、會所宣傳活動、會所佈置、偶到服務推廣、探訪及協助籌辦活動等。

對象　12 - 24 歲

費用　$10 [優惠 $5]

名額　20 名 [優惠 2 名]

負責社工　鄭立德 (Timon)

藍 TEEN 樂工房

我們希望透過音樂，拉近人與人的距離，改變社區！

藍 TEEN 樂勢力 - 秋季組 BAND 時間

MIS: 450604030

目的　招募區內有志於組 BAND 的年青人，提供場地供 BAND 組練習，並組織他們成立音樂義工組，以音樂服務社區。

日期　30/9-30/12/2017 (逢星期四、五及六)

(每 BAND 組每星期聚會一次，每次最多 2 小時)

時間　下午 4:00 – 晚上 9:30

地點　廣田分處 (參加者自行到分處集合)

內容　BAND 組練習、組織成立音樂義工組

對象　12 歲 – 24 歲青少年

費用　每隊 $10 [優惠每隊 $5]

名額　不限 (以 BAND 隊為單立參與活動，如該季 BAND 房練習時已滿則作額滿處理)

備註　活動將先招收成員，會視乎組員需要安排訓練及表演。

秋季結他工作坊

MIS: 450604031

目的　讓青年人認識結他的構造及培養音樂的情操，教授彈結他的技術。結集音樂愛好者，建立義工隊及鼓勵青少年參與社區服務。

日期　23/9 – 28/10/2017(逢星期六，共 5 次)

時間　晚上 7:00 – 8:00

地點　廣田分處 (參加者自行到分處集合)

內容　教授基本結他彈奏、勾 Chord、和弦、Scale 走法、Solo、歌曲合奏。

對象　12 – 24 歲青少年

費用　$200 [優惠 $100]

名額　6 名 [優惠 1 名]

負責社工　馮瀚勳 (FUN SIR)

備註　參加者有機會參與中心音樂表演及義工服務。

秋季木箱鼓工作坊

MIS: 450604034

目的　由專業導師教授基本木箱鼓敲擊技巧，及即興表演的模式。

日期　24/9 – 21/10/2017 (逢星期二，共 5 堂)

時間　晚上 7:30 – 8:30

內容　由導師教授木箱鼓敲擊技巧，以及如何利用木箱鼓進行表演及伴奏。

對象　14 – 24 歲青少年

地點　廣田分處 (參加者自行到分處集合)

費用　$250 [優惠 $125]

名額　5 名 [優惠 1 名]

負責社工　馮瀚勳 (FUN SIR)

備註　參加者有機會參與中心音樂表演及義工服務。

秋季 Sing 夢成真

MIS: 450604032

日期　23/9 – 14/10 /2017(逢星期六，共 4 次)

時間　晚上 7:30 – 8:30

內容　由專業導師教授基本歌唱技巧，包括講解人體發聲原理，及教授基本發聲方法、音準及節奏上的控制、助學員擴闊音域等。

對象　14 – 24 歲青少年對歌唱有興趣的初學者

地點　廣田分處 (參加者自行到分處集合)

費用　$200 [優惠 $100]

名額　5 名 [優惠 1 名]

負責社工　馮瀚勳 (FUN SIR)

備註　參加者有機會參與中心音樂表演及義工服務。

YOUTH 少年時代

決戰英雄聯盟第一季

MIS: 450604035

目的　活動為一個電子競技活動，比賽將以隊制方式進行，加強參加者的溝通及與團隊合作能力。希望透過活動宣傳健康電競及探索電競成為事業的可行性。

日期　9/12/2017(星期六)

時間　下午 2:00 – 晚上 8:00

地點　藍田會所 / 觀塘區網咖啡室

內容　LOL 電競活動、團隊對戰。

對象　12 – 24 歲

費用　$40 [優惠 $20]

名額　4 隊 [優惠 1 隊] (每隊限員 6 名)

負責社工　馮瀚勳 (FUN SIR)

超越籃球 (青年組)

MIS:450604227A

目的　透過籃球訓練及比賽，鼓勵青年注重體育運動，學習合作精神；義工服務社區，擴展生活經驗。

日期　20/9 – 6/12/2017(逢星期三，共 12 次)

時間　晚上 8:00 – 9:15

地點　平田邨平真樓籃球場

內容　籃球基本技術訓練、球例簡介、練習賽、義工服務。

對象　14 – 20 歲

費用　$100 [優惠 $50]

名額　8 名 [優惠 1 名]

備註　1. 請穿著適合的運動服及自備食水及毛巾。
2. 此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

負責社工　趙三昌 (趙 SIR)

週末手作控

MIS:450604014

目的　週末來動手做手作，學習時能放鬆身心，完成後能把製成品帶回家送禮自用，又有機會嘗試擺賣自己的製成品！

日期　16/9 – 14/10 及 4/11/2017
(逢星期六，共 5 次，30/9 暫停)

時間　下午 3:00 – 4:30

地點　藍田會所

內容　由導師教授蝶古巴特拼貼布袋、押花飾品、治療系禪繞畫、DIY 口唇膏、DIY 手工皂。

對象　14 – 20 歲

費用　$80 [優惠 $40] (已包括材料費)

名額　8 名 [優惠 1 名]

負責社工　陳婷珊 (陳姑娘)

冬日甜品

MIS:450604095

目的　為熱愛烹飪的青少年提供交流平台。

日期　27/9 – 18/10/2017 (逢星期三，共 4 次)

時間　晚上 7:00 – 8:30

地點　藍田會所

內容　用食甜品既價錢，學識整以下 5 款甜品！

泡芙、蘋果批、朱古力榛子慕斯蛋糕、木糠布甸及香蕉核桃 MUFFINS

對象　13 – 18 歲

費用　$90 [優惠 $45] (已包括材料費)

名額　6 名 [優惠 1 名]

負責社工　盧俙夷 (BOBO 姑娘)

英文書法創作

MIS:450604119

目的　讓青少年透過書法，舒緩日常緊張情緒。

日期　27/9 – 18/10/2017 (逢星期三，共 4 次)

時間　下午 5:00 – 6:00

地點　藍田會所

內容　了解手寫書法的字母結構、配搭及用墨技巧。

對象　13 – 18 歲

費用　$60 [優惠 $30]

名額　6 名 [優惠 1 名]

負責社工　盧俙夷 (BOBO 姑娘)

東平露營樂

MIS:450604255

目的　學習山藝及野營樂趣。

日期　23 – 24/9/2017(星期六至日，2 日 1 夜)

時間　早上 8:00 – 翌日晚上 7:00

地點　東平洲

內容　露營晚會、原野烹飪項目、海星的故事及廢墟遊蹤及分組比賽。

對象　12 – 18 歲

費用　$20 [優惠 $10]
(包來回車船費、膳食及活動費)

名額　20 名 [優惠 2 名]

負責社工　鄭立德 (Timon)

備註　此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

青少年單車同樂日

MIS: 450604164

目的　推動單車文化的綠色生活。

日期　15/10/2017 (星期日)

時間　中午 12:00 – 下午 6:00

地點　大水坑至大埔

內容　教導初學者操控單車及單車安全事項。

對象　12 – 19 歲 (需略懂踏單車)

費用　$30 [優惠 $15] (包租單車費用，需自備來回交通費用及午膳費)

名額　10 名 [優惠 1 名]

負責社工　鄭立德 (Timon)

潮噴塗鴉

MIS: 450604031

目的　由設計師教授塗鴉技巧，小組教授將設計、構圖及實習噴畫的技巧，組員的將有機會塗鴉作品，噴上會所的鐵閘上作為外部裝飾的一部份。

日期　13/10 – 8/12/2017(逢星期五，共 8 次)

時間　晚上 7:00 – 8:30

地點　廣田分處 (參加者可提早到藍田會所集合或自行到廣田分處)

內容　塗鴉技巧，設計、構圖及實習噴畫的技巧。

對象　12 – 16 歲

費用　$100 [優惠 $50]

名額　10 名 [優惠 1 名]

負責社工　馮瀚勳 (FUN SIR)

魔法劇場

MIS:450604053

目的　魔術是一些小把戲，話劇是一種包括多元溝通技巧的表演方法，當中亦包含表演、與觀眾互動及應變等等的表達技巧，參與劇場魔術既可以滿足他們的好奇心，又可以提升他們的表達能力，加強參加者的自信心。

日期　27/10 – 1/12/2017(逢星期五，共 6 次)

時間　晚上 7:00 – 8:30(共 6 次)

地點　藍田會所

內容　運用劇場技巧表演舞台魔術、訓練說話技巧、身體動作與他人互動及溝通。

對象　11 – 16 歲

費用　$40 [優惠 $20]

名額　10 名 [優惠 1 名]

負責社工　馮瀚勳 (FUN SIR)

PRACTISE MAKES PERFECT

MIS:450604117

目的　讓青少年透過練習，加強表達英語的自信。

日期　25/10 – 15/11/2017(逢星期三，共 4 次)

時間　下午 5:30 – 6:30

地點　藍田會所

內容　無信心唔敢開口講英文？暫時放低文法等局限，黎一齊開口講英文！

對象　15 – 18 歲

費用　$30 [優惠 $15]

名額　6 名 [優惠 1 名]

負責社工　盧俙夷 (BOBO 姑娘)

愛滿田

MIS:450604078

目的　向青少年推廣義務工作精神，促進個人自信及社交能力

日期　7/10 – 4/11/2017 (逢星期六，共 5 次)

時間　上午 10:30 – 12:00

地點　藍田會所 / 社區機構

內容　程序設計、社會政策分析、貧窮體驗活動。

對象　15 – 24 歲

費用　$40 [優惠 $20]

名額　8 名 [優惠 1 名]

負責社工　趙三昌 (趙 SIR)

備註　此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

世界公民營

MIS:450604065

目的　鼓勵青少年關注不同文化的差異，反思個人價值的影響；倡導尊重不同文化，共建和諧、公平社會。

日期　21 – 22/10/2017(星期六、日)

時間　下午 2:00 – 翌日 2:00

地點　西貢北潭涌白普理營

內容　短講 / 工作坊 / 歷奇 / 體驗遊戲，認識不同民族文化。

對象　15 – 24 歲

費用　$120 [優惠 $60]

名額　16 名 [優惠 2 名]

負責社工　趙三昌 (趙 SIR)

備註　此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

重陽海邊 BBQ

MIS: 450603992

重陽節除左登高，我地不如約埋朋友一齊去海邊 BBQ，影下相，嘻嘻哈哈又一天。

日期　29/10/2017 (星期日)

時間　上午 10:00 – 下午 5:00

地點　赤柱正灘

內容　燒烤聯誼，遊覽赤柱，沙灘遊戲

對象　12-18 歲

費用　$100 [優惠 $50] (包燒烤食品)

名額　12 名 (優惠 1 名)

負責職員　林瑋儀 (Anny)

備註　自備防蚊防曬用品及來回車費。

活力同愛野

MIS:450604221

目的　提升青少年的創意及信心，學習活動策劃；讓青少年身體力行，服務弱勢社群，回饋社會；舒緩低收入家庭 / 弱能青少年及其家人的生活壓力。

日期　5/11/2017(星期日)

時間　上午 9:00 – 下午 5:00

地點　西貢北潭涌營、西貢郊野公園

內容　野外漫步、生態介紹、團體合作遊戲、歷奇活動。

對象　8 – 24 歲

費用　$20 [優惠 $10]

名額　24 名 [優惠 2 名]

負責社工　趙三昌 (趙 SIR

備註　此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

大澳昂平共融樂

MIS:450604254

目的　關懷弱能人士的需要，除去社區隔膜，推倡共融，將「傳承愛」推廣到地區每個角落。

	遊戲日暨簡介會	共融樂
日期	10/11/2017(星期五)	11/11/2017(星期六)
時間	晚上 7:00 – 9:30	早上 9:00 – 下午 6:30
地點	筲箕灣	昂坪、大澳

內容　1. 活動前先去探訪復康舍友，互相認識，消除陌生障礙；
2. 暢遊大澳漁村，乘搭觀光小艇及參觀棚屋，暢遊昂坪市集。

對象　12 – 24 歲

費用　$20 [優惠 $10] (包來回車船費、膳食及活動費)

名額　12 名 [優惠 1 名]

負責社工　鄭立德 (Timon)

備註　此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

長青環保一天遊

MIS:450604256

目的　提倡環保意識，理解香港政府在推動環保的各層面工作。

	遊戲日	一天遊
日期	24/11/2017(星期五)	25/11/2017(星期六)
時間	晚上 8:00 - 9:00	早上 10:00 - 晚上 6:00
地點	藍田會所	環保園訪客中心 (Eco Park)、嘉湖商場、食物資源教育中心、元朗公園
內容	環保遊戲及比賽	環保導覽

對象　12 - 24 歲

費用　免費 (須攜同會友證到會所報名，包來回車費、膳食及參觀費)

名額　40 名

負責社工　鄭立德 (Timon)

備註　此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

速成聖誕晚餐

MIS:450604118

目的　為熱愛烹飪的青少年提供交流平台，同時感受節日氣氛。

日期　11/12、13/12、15/12/2017(星期一、三、五，共 3 次)

時間　下午 7:00 - 8:30　　地點　藍田會所

內容　用一餐晚飯價錢，學識煮簡易聖誕晚餐，佳節可以向屋企人、朋友、愛人好好表達心意！

對象　13 - 18 歲　　費用　$60 [優惠 $30]

名額　6 名 [優惠 1 名]

負責社工　盧俙夷 (BOBO 姑娘)

聖誕歡樂送上門 — 社區定向比賽

MIS:450604083

目的　鼓勵社區人士在慶祝聖誕節的時間，一起關心獨居長者，將歡樂帶到長者家中。

日期　16/12/2017 (星期六)　　時間　晚上 7:00 - 9:00

地點　藍田社區

內容　參加者需於限時內，按指示探訪區內不同長者，送上聖誕祝福及愛心禮物包。

對象　青年或親子　　費用　每隊 $40 [優惠每隊 $20]

名額　12 隊 [優惠 1 隊]

備註　1. 每隊人數為 2 - 4 人；
2. 親子隊成員需為親屬關係。包括至少 1 位成員年齡在 18 歲或以上，及至少一位成員年齡在 12 歲或以下。
3. 青年隊成員年齡需在 12 - 24 歲之間。
4. 參加者請確認身體健康適合參與是項劇烈運動。
5. 優勝隊伍均可獲紀念 T 恤、獎牌、紀念品及免費享用聖誕樂分享晚餐 (23/12/2017)

負責社工　趙三昌 (趙 SIR)

展能無限 FUN 嘉年華會

MIS:450604170

目的　關懷不同類別的弱勢社群，同時亦鼓勵弱勢社群協辦攤位或個別才藝表演項目。

日期　23/12/2017(星期六)

時間　下午 2:00 – 4:30

地點　藍田平田邨平旺樓空地

內容　表演及攤位遊戲

對象　6 – 24 歲

費用　免費

備註　此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

負責社工　鄭立德 (Timon)

聖誕樂分享

MIS:450604080

目的　透過綜合晚會，同慶基督降生，傳揚愛與分享的信息。

日期　23/12/2017(星期六)

時間　晚上 7:30 – 9:00

地點　平田邨平旺樓空地

內容　音樂綜合表演、台上遊戲、信息分享、輕便晚餐。

對象　社區人士

費用　免費

自助輕便晚餐名額　80 名

負責社工　趙三昌 (趙 SIR)

備註　1/12/2017 開始報名

聖誕露營呵呵呵

MIS: 450604262

今個聖誕，試下背住行李，一齊去個 EASY CAMPING。

日期　27 – 28/12/2017 (星期三至四，2 日 1 夜)

時間　上午 9:00 – 翌日下午 4:00

地點　大灘營地

內容　遠足、輕便炊事、露營

對象　12 – 18 歲

費用　$100 [優惠 $50]

名額　10 名 [優惠 1 名]

負責職員　林瑋儀 (Anny)

備註　會所可借用地蓆、營帳。請穿著長褲及運動鞋。自備清水、防蚊防曬用品及來回車費。

從心出發小組

MIS:450604157

目的　透過小組動力及多認識新朋友，增加與人接觸機會，互相鼓勵學習以增加動機及自信心。

日期　9/2017 – 3/2018(逢星期三)

時間　晚上 7:30 – 9:30

地點　藍田會所及戶外

內容　才藝活動、參觀或訓練活動、服務。

對象　16 – 24 歲待業待學青少年

費用　$10 [優惠 $5]

名額　6 名 [優惠 1 名]

負責社工　鄭立德 (Timon)

童快樂

童 ◦ 成 長

至叻朋友 — 社交小組

MIS:450604264

目的　增強孩子自我表達的技巧；提昇孩子與別人交往的社交技巧。

日期　30/9 - 2/12/2017(逢星期六，共 8 次，28/10、18/11/17 暫停)

時間　下午 2:30 - 3:30

地點　藍田會所

內容　以 ILAUGH：Initiation(啟動)、Listening with your eyes and brain(聆聽)、Abstract and inferential(推敲)、Understanding perspective(想法解讀)、Getting the big picture(整體觀)、Humor and human relatedness(幽默) 為小組介入模式。

對象　6 - 8 歲 (懷疑有社交溝通障礙優先報名)

費用　$100 [優惠 $50]

名額　6 名 [優惠 1 名]

負責社工　施真真 (CC 姑娘)

備註　1. 有興趣參加者請於中心櫃台留名，待 CC 姑娘約面試後再繳費。

2. 面試會安排在 22/9/2017 星期五晚上 7 時起個別進行，確實時間待電話聯絡。

開心情緒小組

MIS:450604263

目的　鼓勵孩子以說話表達自己的情緒；了解及管理個人情緒表達。

日期　14/10 - 16/12/2017(逢星期六，共 8 次，28/10、18/11 暫停)

時間　上午 11:00 - 12:30

地點　藍田會所

內容　1. 學習以適當的方法表達憤怒、傷心的情緒；

2. 學習深呼吸練習使情緒由高峰回落；

3. 如何藉繪畫表達心中負面感受。

對象　8 - 10 歲

費用　$100 [優惠 $50]

名額　10 名 [優惠 1 名]

負責社工　施真真 (CC 姑娘)

童 ◦ 成 長

桌遊俱樂部 (兒童小組)

MIS:450603924A

目的　訓練參加者的溝通技巧、邏輯思維及專注力，減壓之餘亦可提升學習能力。

日期　23/9 – 2/12/2017(逢星期六，共 10 次)

時間　上午 10:15 – 11:25　　地點　藍田會所

內容　教授不同的桌上遊戲規則、試玩、比賽及分享心得，重拾團體玩樂的趣味。

對象　6 – 12 歲　　費用　$60 [優惠 $30]

名額　12 名 (優惠 1 名)

負責社工　梁智蕙 (Carol Miss)

備註　舊組員可憑家長信於 26/8 – 2/9 優先報名，新參加者於 4/9 開始報名。

好品格故事部屋

MIS:450603938

目的　增強參加者的自我認識，協助建立正面價值觀和良好品格。

日期　23/9 – 21/10/2017(逢星期六，共 5 次)

時間　上午 11:45 – 12:45　　地點　藍田會所

內容　透過繪本故事分享和遊戲，培養關愛、堅毅、誠信及責任感等良好品格。

對象　6 – 8 歲　　費用　$50 [優惠 $25]

名額　8 名 [優惠 1 名]

負責社工　梁智蕙 (Carol Miss)

超越籃球 (少年組)

MIS:450604227B

目的　透過籃球訓練及比賽，鼓勵少年注重體育運動，學習合作精神；義工服務社區，擴展生活經驗。

日期　20/9 – 6/12/2017(逢星期三，共 12 次)

時間　晚上 6:30 – 7:45　　地點　平田邨平貞樓籃球場

內容　籃球基本技術訓練、球例簡介、練習賽、義工服務。

對象　8 – 12 歲　　費用　$100 [優惠 $50]

名額　10 名 [優惠 1 名]

負責社工　趙三昌 (趙 SIR)

備註　1. 穿著適合的運動服，自備食水及毛巾

2. 此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

童 ◦ 成 長

足球義

MIS:450604219

目的　透過足球訓練及比賽，鼓勵少年注重體育運動，學習合作精神；義工服務社區，擴展生活經驗。

日期　15/9 – 8/12/2017(逢星期五，共 13 次)

時間　晚上 7:30 – 9:00　　地點　德田邨德隆樓足球場

內容　足球基本技術訓練、旅行日營、練習賽、義工服務

對象　8 – 14 歲　　費用　$100 [優惠 $50]

名額　10 名 [優惠 1 名]

負責社工　趙三昌 (趙 SIR)

備註　1. 穿著適合的運動服，自備食水及毛巾。

2. 此活動由觀塘區地區青年活動委員會贊助。

I am Nano LEGO man

MIS:450603910

目的　讓兒童學習故事人物外，並自己拼製 Nano LEGO。

日期　7/10 – 21/10/2017 (逢星期六，共 3 次)

時間　下午 3:00 – 4:00　　地點　藍田會所

內容　學習故事人物 (超級英雄、寵物小精靈及迪士尼卡通公仔) 及每堂製作一款 Nano LEGO。

對象　8 – 12 歲

費用　$90 [優惠 $45] (包材料費)

名額　8 名 [優惠 1 名]

負責職員　程偉民 (Raymond SIR)

同一天空下小組 (2017/9 月 -2018/3 月)

MIS:450604155

目的　鼓勵輕度弱能人士發展才藝，回饋社會。

日期　9/2017 – 3/2018(逢星期六)

時間　上午 11:00 – 12:00　　地點　藍田會所

內容　手工、體藝、魔術、戶外活動等。

對象　6-14 歲輕度弱能學童

費用　$20 [優惠 $10]

名額　6 名

負責社工　鄭立德 (Timon)

童 ◦ 探 索

兒童環保小組

MIS:450603971

目的　透過遊戲、手工、自然探索，讓兒童在愉快的氣氛下學習「環保」知識，提升兒童個人責任感及擴濶視野

	集會	自然探索	環保嘉年華
日期	22/9 - 1/12/2017 (逢星期五，共 8 次， 6/10、20/10、17/11 暫停)	9/12/2017(星期六)	23/12/2017(星期六)
時間	晚上 8:00 - 9:00	上午 8:00 - 下午 4:30	下午 1:00 - 5:00
地點	藍田會所	大埔松仔園	廣田停車場平台

內容　環保遊戲、自然探索、攤位義工服務

對象　8 - 12 歲　　費用　$80 [優惠 $40]

名額　8 名 [優惠 1 名]

負責社工　吳麗珍 (吳姑娘)

義人童行（兒童義工小組）

MIS:450603944

目的　培養參加者關愛別人的良好品格、學習與人團隊合作、提升自信。

	集會	歷奇訓練日營	服務日
日期	4/11、18/11、25/11、2/12、 16/12/2017 (星期六，共 5 次)	12/11/2017(星期日)	10/12/2017(星期日)
時間	上午 11:45 - 中午 12:45	上午 9:30 - 下午 4:30	下午 2:30 - 4:00

地點　藍田會所、鯉魚門公園度假村、觀塘區長者服務機構

內容　義工技巧訓練，了解服務對象的需要、歷奇訓練、及籌劃並推行服務計劃。

對象　6 - 12 歲

費用　$60 [優惠 $30] (已包括日營之公共交通車費、營費及膳食費；服務日之探訪物資)

名額　12 名 [優惠 1 名]

負責社工　梁智蕙 (Carol Miss)

備註　1. 日營當日須穿著輕便運動服及包跟包趾運動鞋、自備水壺、毛巾、防晒及 驅蚊用品。

2. 出席率達 100% 之參加者將獲發嘉許證書。

3. 此乃長期義工小組，每期均有全新服務計劃，歡迎新舊參加者參加。

童 ◦ 探 索

藍 TEEN 小園丁

MIS:450603999

目的　讓參加者從小學習愛護大自然，一起以行動綠化藍田社區，化廢為寶。

日期　23/9 – 4/11/2017（逢星期六，共 6 次，28/10 暫停）

時間　上午 11:00 – 12:00

內容　製作馬賽克小花樽、學習培植蔬果、製作綠色健康小食、打理小花圃等。

地點　藍田會所　　對象　8 – 14 歲

費用　$20 [優惠 $10]　　名額　8 名 [優惠 1 名]

負責社工　陳婷珊 (陳姑娘)、盧俙夷 (BOBO 姑娘)

水塘深度遊

香港佈滿各式各樣的水塘，每個都有他們的歷史及景觀，不如跟住 ANNY 姐姐一齊探索一下啦 !

MIS	450604260	450604268
	大潭篇	香港仔篇
日期	22/10/2017 (星期日)	17/12/2017 (星期日)
時間	上午 9:00 – 下午 5:00	上午 9:00 – 下午 5:00
地點	大潭水塘	香港仔水塘 (香港仔自然教育徑)

內容　了解水塘歷史及用途、沿途植物及景觀，鍛鍊個人毅力。

對象　8 – 12 歲

費用　每次 $30 (包括簡便午餐) [優惠 $15]

名額　每次 8 名 [優惠每次 1 名]

負責職員 林瑋儀 (ANNY 姐姐)

備註　需自備來回車費、至少 2 公升水及防蚊防曬用品。

當風箏遇上風

MIS: 450603989

目的　週末放一天假，到郊外踏踏青，放放風箏，好好享受那無拘無束的快樂吧 !

日期　10/12/2017 (星期日)　　時間　上午 9:00 – 下午 5:30

地點　西貢大坳門

內容　放風箏及燒烤　　對象　6 – 12 歲

費用　$100 [優惠 $50] (包燒烤食物及風箏)　　名額　12 名 (優惠 1 名)

負責職員　林瑋儀 (ANNY 姐姐)

備註　需自備食水、餐盒餐具及來回車費。

童 ◦ 節 慶

八月十五食月餅

目的　中秋節前一同製作減糖健康月餅，送給家人及好朋友，共享節日的快樂。

MIS	450604259	450604269
款式	奶黃月餅	紫薯月餅
日期	22/9/2017 (星期五)	23/9/2017 (星期六)
時間	晚上 7:30 - 9:00	晚上 7:30 - 9:00

地點　藍田會所

內容　親手製作健康月餅　　對象　7 - 12 歲

費用　每款 $40 [優惠每款 $20] (包括材料費)　　名額　每款 8 名 [優惠每款 1 名]

負責職員　林瑋儀 (ANNY 姐姐)

備註　需自備圍裙。

拯救聖誕老人

MIS:450604120

目的　透過節日活動，進一步了解基督精神，增加對會所的歸屬感。

日期　16/12/2017(星期六)　　時間　下午 2:00 - 5:00

地點　藍田會所

內容　分成不同的小隊，完成各項任務，拯救遇上困難的聖誕老人，提早過個快樂聖誕！

對象　6 - 10 歲　　費用　$50 [優惠 $25]

名額　12 名 [優惠 1 名]

負責社工　盧俙夷 (BOBO 姑娘)

備註　此活動由會所義工籌辦。

玩轉聖誕大派對

MIS:450603940

目的　透過派對形式，讓參加者擴闊生活圈子，促進社交能力。

日期　17/12/2017(星期日)　　時間　下午 3:00 - 4:30

地點　藍田會所

內容　「聖誕老人來了」集體遊戲、創意「小白」DIY、茶會及派發聖誕禮物。

對象　6 - 12 歲

費用　$50 [優惠 $25] (已包括材料費、茶點及禮物包)

名額　20 名 [優惠 2 名]　　負責社工　梁智蕙 (Carol Miss)

備註　此活動由「勢青幫」義工小組主辦

童 ◦ 節 慶

綠惜小寶貝聖誕派對

MIS:450604006

目的 : 透過集體遊戲和製作有關聖誕的小手工，讓參加者享受聖誕節的氣氛和樂趣，並從中學習環保和減少廢物的意識。

日期　22/12/2017(星期五)　　時間　上午 11:00 - 下午 1:30

內容　集體遊戲、製作聖誕小手工、大食會。

地點　藍田會所　　對象　6 - 10 歲

費用　$20 [優惠 $10]　　名額　20 名 [優惠 2 名]

負責社工　陳婷珊 (陳姑娘)

備註　1. 此活動由青少年義工協助帶領。

2. 參加者請自備食物盒、水樽及餐具。

聖誕兒童宿一宵

MIS:450603969

目的　藉著聖誕假期，讓兒童學習自理、享受大自然樂趣。

日期　29 - 30/12/2017(星期五、六，2 日 1 夜)　　時間　早上 10 時 - 翌日 4 時

地點　長洲明暉營 (暫定)

內容　社區探索、宿營、集體活動。　　對象　6 - 12 歲

費用　$250 [優惠 $125] (包括來回車船費、宿營費及膳食費)

名額　20 名 [優惠 2 名]　　負責社工　吳麗珍 (吳姑娘)

備註　此活動由少年義工團主辦。

除夕童樂日

MIS:450603941

目的　訓練參加者的自我管理技巧，提升責任感和自信。

	集會	燒烤旅行
日期	28/12(星期四)、 29/12/2017(星期五)，共 2 次	30/12/2017(星期六)
時間	上午 11:30 - 中午 12:45	上午 9:30 - 下午 4:30

地點　藍田會所、北潭涌郊野公園

內容　訓練自我管理技巧、學習訂立目標、自行籌辦燒烤旅行。

對象　6 - 12 歲

費用　$100 [優惠 $50] (已包括材料費、燒烤旅行之旅遊車費及燒烤食 / 用品)

名額　16 名 [優惠 1 名]

負責社工　梁智蕙 (Carol Miss)

備註　旅行日須穿著輕便運動服及包跟包趾運動鞋、自備水壺、毛巾、防晒及驅蚊用品。

凝聚家庭愛

「家多點玩樂」家庭遊戲輔導服務

目的　以 ‘指導式遊戲治療’(Directive Group Play Therapy) 的理論，提升兒童與父母間的關係，促進彼此溝通與理解，父母學習理解兒童的世界與改善兒童行為的方法。

日期　9 – 12 月內 (逢星期一至五，共 4 次)

時間　上午 10:30 – 晚上 9:30(每次 1 小時，需預約)

地點　藍田會所

內容　透過不同的遊戲提升家人間的關係，親子間體會健康地表達感受與互相欣賞，促進彼此溝通與理解。

對象　4 – 110 歲的兒童及父母 (適合 : 有情緒行為障礙，如過份退縮、衝動、自信心低的兒童)

費用　$400

負責輔導員 : 馬慶民 (馬 SIR)

親子日式廚房系列之茶碗蒸 (日式蒸蛋)

MIS:450604265

目的　促進親子互相合作、互相欣賞的親密關係。

日期　14/10/2017(星期六)

時間　晚上 7:00 – 9:15

地點　藍田會所

內容　自制特色茶碗蒸 (日式蒸蛋)。

對象　親子 (1 名家長及 6 – 12 歲兒童)

費用　(以家庭為單位) 每組 $60 [優惠 $30]

名額　8 組家庭 [優惠 1 組]

備註　參加者自備圍裙及食物會當晚在中心食用。

負責社工 : 施真真 (CC 姑娘)

一家大細農莊遊

MIS:450604270

目的　透過郊遊活動，增強親子溝通、促進家庭和諧和凝聚力。

日期　22/10/2017(星期日)

時間　上午 9:00 – 下午 5:00

地點　沙頭角農莊

內容　參觀有機農莊及水耕作、DIY 客家茶棵、任食 BBQ 及親子集體遊戲。

對象　親子 (子女須為 6 – 12 歲)

費用　每位 $140 [優惠每位 $70] (大小同價，已包括旅遊車費、活動費及燒烤費)

名額　40 名 [優惠 2 名]

備註　參加者須自備水壺、毛巾、防晒及驅蚊用品。

負責社工 : 梁智蕙 (Carol Miss)

凝聚家庭愛

親子日式廚房系列之便當

MIS:450604266

目的　促進親子互相合作、互相欣賞的親密關係。

日期　11/11/2017(星期六)

時間　晚上 7:00 - 9:15

地點　藍田會所

內容　自制史露比及迷你小兵圖案日式便當

對象　親子 (1 名家長及 6 - 12 歲兒童)

費用　(以家庭為單位) 每組 $60 [優惠 $30]

名額　8 組家庭 [優惠 1 組]

備註　參加者自備圍裙及每家庭自備一個飯盒 (約長 12cm x 高 5cm)

負責社工 : 施真真 (CC 姑娘)

親子又有好煮意

MIS:450604271

目的　增強兩代溝通，協助建立彼此欣賞和合作的正面關係。

日期　19/11 - 10/12/2017(逢星期日，共 4 次)

時間　上午 11:00 - 12:30

地點　藍田會所

內容　透過烹飪和親子遊戲，讓親子分享合作的樂趣，發掘雙方輕鬆窩心的一面。

對象　親子 (子女須為 6 - 12 歲)

費用　每對親子 $120 [優惠每對 $60]
(已包括材料費)

名額　6 對 [優惠 1 對]

備註　參加者須自備食物盒及圍裙。

負責社工 : 梁智蕙 (Carol Miss)

親子開心迎聖誕

MIS:450603939

目的　讓參加者輕鬆渡過一段互動和優質的親子時光，增強溝通、促進家庭和諧。

日期　25/11 - 16/12/2017(逢星期六，共 4 次)

時間　晚上 8:00 - 9:15

地點　藍田會所

內容　透過聖誕節慶烹飪、遊戲及手工藝，讓父母和孩子分享合作的樂趣。

對象　親子 (子女須為 6 歲 - 12 歲)

費用　每對親子 $120 [優惠每對 $60]
(已包括材料費)

名額　6 對 [優惠 1 對]

負責社工 : 梁智蕙 (Carol Miss)

親子遊學團

MIS:450604267

目的　認識香港獨特水果市場文化及運作，認識水果的糖份及起源地。

日期　3/12/2017(星期日)

時間　中午 12:00 - 下午 5:30

地點　油麻地果欄

內容　體驗及認識果欄運作，親自品嘗水果以了解水果營養。

對象　親子 (1 名家長及 1 名 6 - 12 歲兒童)

費用　(以家庭為單位) 每組 $80 [優惠 $40]
(費用包括旅遊車來回及品嘗水果支出)

名額　12 組家庭 [優惠 1 組] (最多 24 人)

負責社工 : 施真真 (CC 姑娘)

Bring Me A Book 書伴我行
書包圖書館

鳴謝書伴我行（香港）基金會及捐贈者 BlackRock 的支持，計劃透過書包圖書，提倡親子共讀，讓孩子容易接觸優質兒童書籍，為他們將來在學業及生活上的成功鋪路。

計劃好處：

✓ 超過 220 本經典及優質的兒童繪本圖書
✓ 按年齡分類，適合初生至 11 歲兒童
✓ 每個書包均備有 3-4 本中、英文圖書
✓ 所有書包圖書免費借閱
✓ 每本書均貼有閱讀小秘笈，方便家長參閱

立即登記！免費借閱 *

參與「兒童啟蒙老師訓練」計劃，跟孩子一起閱讀吧！

* 登記者需接受有關之條款，詳情請向 ANNY 姐姐查詢。

Bring Me A Book 兒童啟蒙老師訓練

目的　為有興趣借用書包圖書館之家長提供有效的親子繪本共讀訓練，進一步了解共讀之技巧。

月份 MIS	十月 LTA.BMAB.1710	十一月 LTA.BMAB.1711	十二月 LTA.BMAB.1712
日期	13/10 及 20/10/2017 （星期五，共 2 次）	18/11 及 25/11/2017 （星期六，共 2 次）	2/12 及 9/12/2017 （星期六，共 2 次）
時間	晚上 7:30 – 8:30	晚上 7:30 – 8:30	晚上 7:30 – 8:30

地點　藍田會所

內容　1. 親子共讀對孩子的重要性
2. 如何建立每天朗讀的習慣及克服挑戰
3. 如何令朗讀活動變得有趣吸引
4. 如何為孩子選擇優質圖書

對象　育有 0 – 2 歲子女之家長

費用　每組 $20

名額　每組 10 名

備註　1. 完成課程的家長均可申請成為本會所書包圖書館會員及借閱圖書
2. 完成兩節訓練之家長可獲由書伴我行送出優質圖書一本

負責職員　林瑋儀 (Anny 姐姐)

幼樂園

負責職員
林瑋儀 (Anny 姐姐)

稚樂小軍旅 (17 年第 4 季)

目的　透過制服團隊的集會形式，讓幼兒學習紀律、建立自信及嘗試團體生活。

MIS	4506039758	4506039750
組別	B 組	D 組
日期	19/10 – 14/12/2017(逢星期四，共 9 次)	14/10 – 16/12/2017 (逢星期六，共 9 次)(28/10 暫停)
時間	下午 5:00 – 6:30	上午 11:00 – 12:30

地點　藍田會所

內容　紀律訓練、每季主題活動、步操、手工藝、烹飪、營火歌曲學習等。

對象　K2-K3 幼兒　　費用　$220 [優惠 $110] (已包括程序費及茶點)

名額　每組 12 名 [每組優惠 1 名]

室內遊樂場

MIS: 450603985

目的　透過不同類型的運動及動作，訓練身體的協調能力、平衡力及大小肌肉的運用。

日期　6/11 – 11/12/2017 (逢星期一，共 6 次)

時間　下午 5:00 – 6:00

地點　藍田會所

內容　大小肌肉、平衡力及反應力訓練。

對象　K2 – K3 幼兒

費用　$120 [優惠 $50]

名額　8 名 [優惠 1 名]

快樂煮食

MIS: 450604261

目的　透過無火烹調，靠自己小手烹煮及製作美食，除了可以讓他們體驗到烹飪的樂趣外，更可發揮他們的創造力。

日期　13/10 – 3/11/2017 (逢星期五，共 4 次)

時間　下午 5:00 – 6:00

地點　藍田會所

內容　創意甜品、趣味雞蛋、動物飯團等。

對象　K3 幼兒

費用　$120 [優惠 $50]

名額　8 名 [優惠 1 名]

腦筋急轉彎

MIS: 450603983

目的　以桌遊為本，讓幼兒了解合作和人際間的互動，並訓練反應力及學習守規則。

日期　10/11 – 15/12/2017(逢星期五，共 6 次)

時間　下午 5:00 – 6:00

地點　藍田會所

內容　適合幼兒程度的桌上遊戲、認識守規則的重要性

對象　K2 – K3 幼兒

費用　$100 [優惠 $50]

名額　8 名 [優惠 1 名]

2017 年 9 月 - 12 月恆常訓練程序

2/10 (國慶日翌日假期)、5/10 (中秋節翌日假期)、28/10 (重陽節假期)、22/12 (冬至)、25-26/12 (聖誕節及翌日假期) 所有訓練程序課堂暫停

健體運動系列

跆拳道

內容　1. 學習跆拳道基本功、套拳、防守攻擊、對拆、自由搏擊，達到強身健體的效果。
　　2. 初學者可不買跆拳道服；學員可依進度考帶。

師資　由持有香港跆拳道協會高級教練之經驗導師陳偉鳴先生顧問，黎逸灝先生主教。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.S1.1710	跆拳道	6/10 - 29/12/2017 (22/12 冬至暫停)	五	7:30pm - 9:30pm	20	13	8 歲或以上	$450	2/9 或之後

太極 (青少年及成人訓練程序)

內容　根據學員進度，教授八式 (入門)、二十四式 (初級) 太極拳；太極樁功，刀、劍、扇以及陳、楊、孫、武、吳各式規定套路；強身健體，培養學員對太極拳興趣及多方面的認識。

師資　由持有香港太極總會教練證書、並具豐富經驗導師黃艷明師傅任教。

備註　此課程為傳統楊式太極。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.S2.1711	太極	6/11/17 - 22/1/2018	一	8:15pm - :30pm	15	10	15 歲或以上	$450	6/10 或之後

幼兒 / 兒童花式跳繩

內容　教授跳繩基本功練習，單人花式及雙人合作花式，集體長繩花式。

師資　由專業資格之經驗導師駱振聰任教。　　備註　須穿著輕便運動服上課。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用
LT.S3A.1710	幼兒花式跳繩	7/1 – 25/11/2017	六	10:05am - 11:00am	12	7	5 - 7 歲	$560
LT.S3B.1710	兒童花式跳繩			11:05am - 12:00pm			8 - 11 歲	

乒乓球

內容　教授乒乓球基本功練習，單打及雙打比賽技術及戰術等。

師資　由專業資格之經驗導師任教。　　備註　須穿著輕便運動服及自備球拍上課。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用
LT.S4.1710	乒乓球	4/11 – 16/12/2017	六	2:15pm - 3:30pm	8	7	9 - 13 歲	$ 800

註 # 設延續課程，舊生將收到「繳費通知信」可優先報讀，新生必須於各課程指定日期後方可報名，請家長留意課程日期。 如對以上課程有任何查詢，請聯絡統籌同工程偉民 (Raymond) 或林瑋儀 (Anny)

兒童舞蹈及音樂系列

芭蕾舞考試課程

內容　課程根據英國皇家舞蹈學院各級芭蕾舞考試內容教授。

師資　由英國皇家舞蹈學院註冊導師任教。

備註　1. 費用不包括芭蕾舞服。

2. 報考 2018 年度考試之學員，必須每星期上兩或三課。考試需由老師推薦參加。（詳情可向職員查詢）

3. 新生請先留名，待導師先評估表現才報讀合適之班別。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	持有證書程度	費用
LT.B1.1709	芭蕾舞初班	2/9 - 21/10/2017)	六	2:15pm - 3:00pm	15	8	4 歲或以上初學者		$720
LT.B2.1709	芭蕾舞中班			3:05pm - 4:00pm			4 歲或以上	初級 - 4 級	$780
LT.B3.1709	芭蕾舞高班			4:05pm - 5:00pm					$820

延續課程

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	持有證書程度	費用
LT.B1.1711	芭蕾舞初班	4/11 - 30/12/2017 (23/12 暫停)	六	2:15pm - 3:00pm	15	8	4 歲或以上初學者		$720
LT.B2.1711	芭蕾舞中班			3:05pm - 4:00pm			4 歲或以上	初級 - 4 級學員	$780
LT.B3.1711	芭蕾舞高班			4:05pm - 5:00pm					$820

註 # 設延續課程，舊生將收到「繳費通知信」可優先報讀，新生必須於各課程指定日期後方可報名，請家長留意課程日期。 如對以上課程有任何查詢，請聯絡統籌同工程偉民 (Raymond) 或林瑋儀 (Anny)

兒童舞蹈及音樂系列

唱跳學英文 Coby Dance

內容　1. 從舞蹈中培養兒童的音樂感，通過課程逐漸提升兒童的英文聽講能力，

2. 將本地及外國民謠編成為富有節拍和動感的歌曲，將 Hip Hop, Jazz 等編為深受小朋友歡迎的舞蹈，讓他們在熟悉的旋律中更投入地學習英文生字及唱出歌詞。

師資　整個課程由 Cobycoby Production 導師主要以英文教授，輔以部份粵語教授。

備註　1. 請穿著輕便運動裝及自備食水。

2. 如參加者缺席，不設補堂。

3. 特設試堂，單次收費 $110。(每名參加者只可試堂 1 次，試堂後可繼續報讀課程。)

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.B5.1709	Coby Dance	7/9 - 28/9/2017	四	5:35pm - 6:30pm	20	4	K2 - K3	$440	24/8 或之後
LT.B5.1710		12/10 - 26/10/2017				3		$330	28/9 或之後
LT.B5.1711		2/11 - 30/11/2017				5		$550	19/10 或之後
LT.B5.1712		7/12 - 28/12/2017 (21/12 暫停)				3		$330	23/11 或之後

鋼琴

內容　有興趣者請直接向會所查詢，會所亦提供租琴服務。

師資　由持有英國皇家音樂學院八級鋼琴文憑之經驗導師任教。

備註　學生每兩個月只能請假一次 (兩個月計算為 1-2 月 ; 3-4 月 ; 5-6 月 ; 7-8 月 ; 9-10 月 ; 11-12 月)，

編號	課程名稱	日期	舊生報名	新生報名	星期	時間	名額	堂數	對象	費用
/	鋼琴學習坊	時間任擇 (只收留位)	先留名，收到通知後才繳費		/	個別教授	/	按月計算	4 歲半或以上	參閱附表

收費表：個別教授、每堂計

級別時間	初級	一級	二級	三級	四級	五級	六級	七級	八級
30 分鐘	120	130	140	150					
45 分鐘	180	195	210	225	245	260	290	320	350

借琴練習：每半小時 $10 ，只供在本會所學習鋼琴的會友

註 # 設延續課程，舊生將收到「繳費通知信」可優先報讀，新生必須於各課程指定日期後方可報名，請家長留意課程日期。 如對以上課程有任何查詢，請聯絡統籌同工程偉民 (Raymond) 或林瑋儀 (Anny)

兒童繪畫系列

幼兒畫天地 A / B / C/ D 班

內容　教授粉彩、水彩畫畫技巧及色彩調控，以啓發及培養兒童對繪畫的興趣和潛能。

師資　由具十年以上教學經驗陳國浩導師任教。

備註　學員請自備 A3 畫簿、鉛筆、擦膠及油粉彩等文具。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.D1.1709	幼兒畫天地 A	2/9 - 21/10/2017	六	10:05am - 11:00am	12	8	4 - 5 歲	$420	21/8 或之後
LT.D2.1709	幼兒畫天地 B			11:05am - 12:00pm					
LT.D3.1709	幼兒畫天地 C			3:05pm - 4:00pm					
LT.D4.1709	幼兒畫天地 D			4:05pm - 5:00pm					

11 月延續課程

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.D1.1711	幼兒畫天地 A	4/11/2017 - 6/1/2018 (18/11 及 23/12 暫停)	六	10:05am - 11:00am	12	8	4 - 5 歲	$420	10/10 或之後
LT.D2.1711	幼兒畫天地 B			11:05am - 12:00pm					
LT.D3.1711	幼兒畫天地 C			3:05pm - 4:00pm					
LT.D4.1711	幼兒畫天地 D			4:05pm - 5:00pm					

兒畫畫天地

內容　教授素描、水彩等畫畫技巧及色彩調控，以加強兒童對繪畫的興趣。

師資　由具十年以上教學經驗陳國浩導師任教。

備註　學員請自備 A3 畫簿、鉛筆、擦膠及油粉彩等文具。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.D5.1709	兒畫畫天地 A	2/9 - 21/10/2017	六	12:05pm - 1:00pm	12	8	6 - 10 歲	$420	7/8 或之後
LT.D6.1709	兒畫畫天地 B			2:05pm - 3:00pm					

11 月延續課程

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.D5.1711	兒畫畫天地 A	4/11/2017 - 6/1/2018 (18/11 及 23/12 暫停)	六	12:05pm - 1:00pm	12	8	6 - 10 歲	$420	30/10 或之後
LT.D6.1711	兒畫畫天地 B			2:05pm - 3:00pm					

註 # 設延續課程，舊生將收到「繳費通知信」可優先報讀，新生必須於各課程指定日期後方可報名，請家長留意課程日期。 如對以上課程有任何查詢，請聯絡統籌同工程偉民 (Raymond) 或林瑋儀 (Anny)

兒童學術發展系列

英語發音玩樂 FUN (進階班)

內容　課程以遊戲為主，混合英文字母的發音，課程按等級教學，新生可先與統籌同工聯絡安排評估，讓他們更容易吸收，更有興趣去學。此課程適合已對拼音有基本認識的幼兒。

師資　由資深外籍導師 Mr. Paolo 任教。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.L21.1709	英語發音玩樂 FUN (進階班)	13/9 - 25/10/2017 (4/10 暫停)	三	5:05pm - 6:00pm	12	6	K2-K3	$845 (連教材費)	30/8 或之後
LT.L21.1711		1/11 - 6/12/2017							18/10 或之後

英語發音玩樂 FUN (初階班)

內容　課程以遊戲為主，混合英文字母的發音，課程按等級教學，讓他們更容易吸收，更有興趣去學。此課程適合從未接觸過拼音的幼兒，經導師評估後方可升至進階班。

師資　由資深外籍導師 Mr. Paolo 任教。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.L17.1709	英語發音玩樂 FUN (初階班)	15/9 - 20/10/2017	五	5:05pm- 6:00pm	12	6	K2 - K3	$845 (連教材費)	25/8 或之後
LT.L17.1711		3/11 - 8/12/2017							20/10 或之後

RolePlay 英語小演員

內容　外籍導師設定一季課程一個主題，每堂圍繞該主題內的不同生字，以不同情景，讓幼兒透過模仿，促使幼兒主動說，主動學，不再局限於從英文書本中學習語文。

師資　由資深外籍導師 Mr. Paolo 任教。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.L18.1709	RolePlay 英語小演員	15/9 - 20/10/2017	五	6:05pm-7:00pm	12	6	K2 - K3	$800	25/8 或之後
LT.L18.1711		3/11 - 8/12/2017							20/10 或之後

English Phonics 幼兒英文拼音小組

內容　本課程以 LETTERLAND PHONICS 為藍本，令小朋友開心快樂學習英語。

師資　由莎士英語教育中心派經驗外籍導師任教。

備註　學員需自備鉛筆、擦膠及木顏色。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.24.1709	English Phonics 幼兒英文拼音小組	9/9 - 4/11/2017 (28/10 暫停)	六	4:05pm- 5:00pm	12	8	K3-P1	$880	26/8 或之後
LT.24.1711		11/11/2017 - 6/1/2018 (30/12 暫停)							21/10 或之後

註 # 設延續課程，舊生將收到「繳費通知信」可優先報讀，新生必須於各課程指定日期後方可報名，請家長留意課程日期。 如對以上課程有任何查詢，請聯絡統籌同工程偉民 (Raymond) 或林瑋儀 (Anny)

兒童學術發展系列

正統珠心算

內容　由「CMA 正統珠算」辦理的雙手撥珠課程，發揮學員的創造力，提升他們的記憶力、專注力、想像力，令學員頭腦靈活，反應更快。

師資　由 CMA 正統珠心算委派經驗導師趙老師 (星期六)、葉 sir(星期一) 任教，具 5 年以上珠心算教學經驗。

備註　學員須按程度繳交材料費 ($50 – $100)，可向統籌同工 Raymond Sir 查詢。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.30.1710	CMA 正統珠心算 (進階)	7/10 - 18/11/2017 (28/10 重陽節暫停)	六	2:05pm - 3:00pm	10	6	K3 - P3	$470	16/9 或之後
LT.29A.1710	CMA 正統珠心算 (初階 A)			3:05pm - 4:00pm			K2 - K3		
LT.29B.1709	CMA 正統珠心算 (初階 B)	25/9 - 6/11/2017	一	4:35pm - 5:30pm					4/9 或之後
LT.29C.1709	CMA 正統珠心算 (初階 C)			5:35pm - 6:30pm					

11 月延續課程

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.30.1711	CMA 正統珠心算 (進階)	25/11/17 - 6/1/2018 (23/12 暫停)	六	2:05pm - 3:00pm	10	6	K3 - P3	$470	11/11 或之後
LT.29A.1711	CMA 正統珠心算 (初階 A)			3:05pm - 4:00pm			K2 - K3		
LT.29B.1711	CMA 正統珠心算 (初階 B)	13/11 - 18/12/2017	一	4:35pm - 5:30pm					30/10 或之後
LT.29C.1711	CMA 正統珠心算 (初階 C)			5:35pm - 6:30pm					

註 # 設延續課程，舊生將收到「繳費通知信」可優先報讀，新生必須於各課程指定日期後方可報名，請家長留意課程日期。 如對以上課程有任何查詢，請聯絡統籌同工程偉民 (Raymond) 或林瑋儀 (Anny)

兒童學術發展系列

國際珠心算

內容　由「國際珠算數學聯合會香港教育推展中心」辦理的珠心算課程，訓練學員眼、手、腦同時並用，快速提升計算力，漸進式學習由淺入深，生動活潑。

師資　由「國際珠算數學聯合會香港教育推展中心」委派具 5 年以上教學經驗導師康紀芳老師任教。

備註　學員須按程度繳交材料費 ($40 – $110)，可向統籌同工 Raymond Sir 查詢。

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.31.1709	國際珠心算 (進階)	8/9 - 13/10/2017	五	4:20pm - 5:15pm	12	6	P1 - P3	$470	25/8 或之後
LT.32A.1709	國際珠心算 (初階 A)			5:20pm - 6:15pm	12	6	K2 - K3		
LT.32B.1709	國際珠心算 (初階 B)			6:20pm - 7:15pm	12	6	K2 - K3		

10 月延續課程

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.31.1710	國際珠心算 (進階)	20/10 - 24/11/2017	五	4:20pm - 5:15pm	12	6	P1 - P3	$470	6/10 或之後
LT.32A.1710	國際珠心算 (初階 A)			5:20pm - 6:15pm	12	6	K2 - K3		
LT.32B.1710	國際珠心算 (初階 B)			6:20pm - 7:15pm	12	6	K2 - K3		

12 月延續課程

編號	課程名稱	日期	星期	時間	名額	堂數	對象	費用	新生報名
LT.31.1712	國際珠心算 (進階)	1/12/17 - 12/1/2018 (22/12 冬至暫停)	五	4:20pm - 5:15pm	12	6	P1 - P3	$470	17/11 或之後
LT.32A.1712	國際珠心算 (初階 A)			5:20pm - 6:15pm	12	6	K2 - K3		
LT.32B.1712	國際珠心算 (初階 B)			6:20pm - 7:15pm	12	6	K2 - K3		

註 # 設延續課程，舊生將收到「繳費通知信」可優先報讀，新生必須於各課程指定日期後方可報名，請家長留意課程日期。 如對以上課程有任何查詢，請聯絡統籌同工程偉民 (Raymond) 或林瑋儀 (Anny)

香港中華基督教青年會
Chinese YMCA of Hong Kong
藍田會所
Lam Tin Centre

主辦機構

70th ANNIVERSARY

贊助機構

HSBC 滙豐

滙豐社區夥伴計劃2017

衣舊如一

過度消費的文化加上廉價時裝充斥，當想要戰勝需要，每個人的衣櫃裡都有被遺忘的角落。潮流背後，環境默默被污染。2017年的聖誕前夕、2018年的復活節及暑假，將會有大型共享衣物市集，藉以引發大眾反思個人消費行為，令原來即將成為廢物的舊衣，有重新被定義價值的機會。敬請留意日後公佈之活動詳情。

香港青年獎勵計劃

「獎勵計劃的成立 --- 不單為扶持青年人，也為關心青年人的人士而設」
- 獎勵計劃創辦人愛丁堡公爵

香港青年獎勵計劃（前身為愛丁堡公爵獎勵計劃，簡稱 AYP）於 1961 年成立，是國際青年獎勵計劃協會成員之一。獎勵計劃擁有一套國際性的嘉許制度，讓 14 至 24 歲的年青人透過完成章級要求，培養勇於挑戰及堅毅的精神。

獎勵

獎勵分成三級 — 銅章級、銀章級、金章級

科別

各章級的參加者必須完成以下四個科別及達到要求：

服務科　　野外鍛鍊科　　技能科　　康樂體育科　　團體生活科（只限金章級）

五科活動

各章級參加者必須完成以下四個科別及達到要求。

	銅章級	銀章級	金章級
要求	14 歲或以上	15 歲或以上	16 歲或以上
服務科	最少 15 小時， 不少於 3 個月進行	最少 30 小時，不少於 6 個月進行	最少 100 小時， 不少於 12 個月進行
野外鍛鍊科	兩日一夜	三日兩夜	四日三夜
技能科	最少 6 個月	最少 12 個月 (已完成銅章級技能科可減至 6 個月)	最少 18 個月 (已完成銀章級技能科可減至 12 個月)
康樂體育科	24 分	30 分	36 分
團體生活科 *	--	--	連續外宿五日四夜

以下九個步驟概括了參加者一般在開始參加獎勵計劃直至獲得獎章的過程：

查詢了解 → 報名註冊 → 選擇活動 → 邀請導師 → 批准活動 → 進行活動 → 紀錄活動 → 簽署批核 → 領取獎狀

如果你對 AYP 計劃想有更多的了解及查詢，歡迎致電 2775 6033 與林瑋儀 (ANNY) 聯絡。

「世界公民」獎勵計劃

「世界公民」獎勵計劃 歡迎 15 至 25 歲會友參加，參加者需要按計劃要求完成主題習作及參與主題活動，分別完成金、銀、銅章。金章得獎者最後可就貧窮、和平、多元化或環境可持續發展為主題，撰寫考察計劃書，獲評審後最多可獲港幣 10 萬元資助額實踐協察計劃。

計劃詳情：

1. 參加者必須為 15 至 25 歲青年會會友；除「世界公民體驗大使計劃」- 終極行外，本計劃以個人為單位，參加者須於 26 歲生日前完成所屬級別的要求。
2. 獎勵分為銅章、銀章、金章三級，參加者可以直接參加任何一級或順序參與。每年三月底截算參加者紀錄一次，完成各項目標，經評核合格後，便可獲頒獎狀及獎章。
3. 習作及活動主題共有 4 個 : 環境與可持續發展、貧窮、和平及多元文化，參加者可從中選擇研習及參與之主題項目，唯須按各級別要求完成有關目標，方能獲取獎狀及獎章。
4. 年滿 18 歲或以上金章得獎者可與年滿 18 歲銀或銅章得獎者組隊參加「世界公民體驗大使計劃」—終極行。

香港中華基督教青年會保留隨時修訂以上細則之權利。如有任何爭議，本會將保留最終決定權。

如對以上有任何查詢，請聯絡趙三昌（趙 sir）。

義工大募集

豐盛人生 新喜點

目的： 透過參與或自行組織義工活動，一起探討各項世界及社會議題，反思日常生活裏習以為常的人事物，共同服務社群及回饋社會。

對象： 40歲或以上會友

查詢： 2783 3615 社工李姑娘 Odia
香港中華基督教青年會 九龍會所
九龍油麻地窩打老道23號
http://kln.ymca.org.hk/projectjoy

豐盛人生・新『喜』點

是本會為40歲以上會友推出的新項目，透過度身訂造不同系列活動，鼓勵大家在人生下半場開展更豐盛的生活。

社會服務系列　野外挑戰系列　運動養生系列　興趣發展系列　身心成長系列

服務質素標準簡介

服務標準 1
服務單位確保製備說明資料，清楚陳述其宗旨，目標和提供服務的形式，隨時讓公眾查閱

服務標準 2
服務單位應檢討及修訂有關服務提供方便政策和程序

服務標準 3
服務單位存備其服務運作和活動的最新準確紀錄

服務標準 4
所有職員，管理人員，管理委員會 / 和理事會或其決策組織的職務及責任均有清楚的界定

服務標準 5
服務單位 / 機構實施有效的職員招聘，簽訂職員合約、發展、訓練、評估、調派及紀律處分守則

服務標準 6
服務單位的定期計劃，檢討及評估其本身的表現，並制定有效的機制，讓服務使用者，職員及其他關注的人士就單位的表現提出意見

服務標準 7
服務單位實施政策及程序以確保有效的財政管理

服務標準 8
服務單位遵守一切的法律責任

服務標準 9
服務單位採取一切合理步驟，以確保職員和服務使用者處於安全的環境

服務標準 10
服務單位確保服務使用者獲得明確的資料，知道如何申請和接受退出服務

服務標準 11
服務單位運用有計劃的方法以評估和滿足活動使用者的需要（不論服務對象是個人、家庭、團體或社區）

服務標準 12
服務單位盡量尊重服務使用者知情下作出服務選擇的權利

服務標準 13
服務單位尊重服務使用者的私人財產權利

服務標準 14
服務單位尊重服務使用者保護私隱和保密的權利

服務標準 15
每一位服務使用者及職員均有自由申訴其對機構或服務單位的不滿，而無須憂慮遭受責罰，所提出的申訴亦應得到處理

服務標準 16
服務單位採取一切合理步驟，確保服務使用者免受侵犯

備註：歡迎各會友及社區人士到本會所查詢上述各項服務準則標準，及對本會之政策及服務提供意見。

會籍類別	會籍			會籍詳情
	一年	三年	五年	
普通會籍	$30	$80	$130	供 18 歲或以上申請
少年會籍	$20	$60	$100	供 18 歲以下申請
優惠會籍	$20	$60	$100	年滿 60 歲或以上、綜援、殘疾人士可申請此會籍
家庭會籍	$50	$140	$230	夫婦二人或父或母，連同不多於四名十八歲以下的子女為一會籍單位

- 會友證有效日期如在參加活動 / 訓練程序時屆滿，請重新辦理。
- 會友費一經繳交，不論任何情況下均不退還，但可退出會籍。
- 會友證可於全港香港中華基督教青年會各會所通用。
- 只需出示香港中華基督教青年會有效會友證，即可享有多個團體或商號優惠，
  有關詳情 : http://www.ymca.org.hk/zh-hant/member-privileges

會所服務意見表 (SQS15/01)

檔案編號：_____

歡迎各會友及社區人士對本會所服務提出意見，所收集的意見及建議會作為籌劃服務及改善服務時參考之用，使本會所服務更能切合大家及社區的需要。填妥本表格後可以下列方式交回：

投入設於會所大堂的意見箱；

1. 傳真至：2348 2709；
2. 電郵至：lamtin@ymca.org.hk（會所）；mankeylee@ymca.org.hk（主任）
3. 寄回至：九龍藍田平田邨平信樓地下香港中華基督教青年會藍田會所。
4. 亦歡迎直接向當值主任表達意見或代為記錄。本會所將於收到本表格七個工作天內給予初步回覆。

絕對保密

我對藍田會所的服務/ 活動 / 訓練程序有以下的意見及建議：(篇幅不夠可以另紙書寫)

_____

_____

_____

_____

謝謝閣下的寶貴意見！

填寫人姓名：_____ 聯絡電話：_____ 是否會友：是/ 否

聯絡地址 / 電郵：_____ 填寫日期：_____

…… 會所專用 ……

接收日期：_____ 年_____月 _____日 時間：上/ 下午：_____ 時 接收/ 記錄職員：_____

如屬直接向當值主任/ 職員表達意見：是否即時圓滿解決投訴？ □ 是，□ 否

如屬直接向當值主任/ 職員表達意見：是否需要跟進處理？ □ 是，□ 否

會所主任 / 副主任接收簽署：_____ 日期：_____

首次回覆日期：____ 年 ____ 月 ____ 日 時間：上/ 下午：____ 時 形式：電話/ 電郵/ 傳真

跟進情況：_____

_____

_____

服務質素標準 15

(修訂日期：2017 年 2 月)

颱風及暴雨安排

	雷暴警告	黃色暴雨警告	紅色暴雨警告	黑色暴雨警告	一球風球	三號風球	八號風球或以上
會所及閱讀室	✓	✓	✓	×	✓	✓	×
室內活動	✓	✓	✓	×	✓	✓	×
宿營程序	✓	✓	×	×	✓	×	×
戶外活動	致電查詢	致電查詢	×	×	致電查詢	×	×

- 當室內活動進行中，暴雨警告或熱帶氣旋警告突然掛起，天氣狀況不適宜參加者即時離開，所有室內活動將繼續進行至下課時間。
- 如遇暴雨警告或熱帶氣旋警告，而本會所所有室內活動又如常舉行時，家長可視乎情況，自行決定是否適宜帶子女到會所上課，本會所恕不就缺席而另作補課或退款安排。
- 當有關暴雨警告或熱帶氣旋警告除下時，有關受影響活動的開始時間若距離有關訊號除下時間超過 2 小時則照常；不足 2 小時即告取消。
- 會所可能會因應個別活動的對象、活動性質及實際天氣情況 (如雷暴警告、酷熱警告、水浸警告)，取消或更改有關活動的安排。

若天氣出現變化而未能確定活動的更改時，會所職員可能未趕及接聽各參加者的查詢，請會友稍後致電或等待職員主動通知有關安排。

錄像聲明

凡參加本會所活動者，均假設其同意把活動相片展出或刊登於本會所之文字或影像媒體中。若不同意有關安排，參加者可於活動開始時向負責導師說明及填寫「相片不予刊登表」。

收集個人資料聲明

香港中華基督教青年會（下稱「本會」）會遵守及履行個人資料（私隱）條例之規定，並確保你的個人資料準確及安全。你的個人資料（包括你的姓名、電郵地址及其他）或會被本會透過電話/ 郵寄/ 電子郵件，用作聯絡通訊、籌款、推廣活動、研究調查及其他通訊及推廣之用途。若你希望停止接收本會資訊，請將中英文全名、會員證號碼及電話號碼，電郵予香港中華基督教青年會藍田會所 (lamtin@ymca.org.hk) 以辦理相關手續。如有查詢，請致電 2775 6033 與本會聯絡。

Personal Information Collection Statement

Chinese YMCA of Hong Kong undertakes to comply with the requirements of the Personal Data (Privacy) Ordinance to ensure that personal data kept are accurate and secure. Your personal information (including your name, email address, etc) may be used by Chinese YMCA of Hong Kong for the purposes of sending you organizational updates, fundraising appeals, event invitations, surveys and other communication and marketing via telephone/post/electronic mails. If you do not wish to receive any communication from us, please email your Chinese and English full name, together with your membership number and telephone number to Chinese YMCA of Hong Kong Lam Tin Centre at lamtin@ymca.org.hk. For any enquiries, please contact us at 2775 6033.

郵寄位置

會所位置

會所交通

港鐵：

藍田站 A 出口 (啟田道)

巴士：

路線	落車處
15	平田總站
38	
603	
16M	啟田商場
215X	
216M	

小巴：

路線	落車處
24	啟田商場總站
60	

會所開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00 – 下午 1:00						✓	
下午 2:00 – 晚上 10:00	✓	✓	✓	✓	✓	✓	

閱讀室開放時間

	一	二	三	四	五	六	日
上午 10:00 – 12:45						★	
下午 2:00 – 6:00	★	★	★	★	★		
晚上 6:00 – 9:45	★	★	★	★	★	★	

備註：1. 非開放時間只供參加有關活動人士進入，其他服務暫停。
2. 會所及閱讀室會按服務需要，更改服務時間，詳細請留意會所通告，恕不作另函通知。

藍田會所
地址：藍田平田邨平信樓地下

廣田辦事處 (分址) (按服務需要開放)
地址：藍田廣田邨廣靖樓地下

電話：2775 6033
傳真：2348 2709
電郵：lamtin@ymca.org.hk
網址：http://ltc.ymca.org.hk/
Facebook：www.facebook.com/ymcalamtin

出版月份：2017 年 8 月
印刷數量：2500 本
督印人：李文基協調幹事
編輯：林瑋儀